

Coachjehond.nl

Hieronder vind je het stappenplan voor je eigen oefening: **Zit & Go**
Meer specifiek: (train alleen je eigen situatie)

Ongewenst gedrag:

Tijdens de workshop is er uitgelegd dat als je ongewenst gedrag wil veranderen, je altijd met 2 onderdelen werkt:

1. Management (scroll naar beneden om hierover te lezen)
2. Training

TRAINING: “dweilen en repareren” in 4 stappen:

Stap 1: Aangelijnd leren zitten levert iets leuks oplevert en wij heffen dit op

Het handgebaar intrainen is de warming up. Dit doen we vaak in de puppycursus:

Gebruik een open, gestrekte hand zonder voertjes erin.

Houd je handpalm naar boven.

Reik uit naar je hond en til je hand 10 cm omhoog.

Wacht tot je hond bijna zit: Click en Beloon.

Door de beloning op de grond te gooien, staat je hond op. Zo kun je dit handgebaar (Gaan zitten) direct opnieuw trainen.

Als je hond het snapt en vlot gaat zitten: cue (“Zit”) toevoegen d.m.v. midden-begin.

Stap 2: langer blijven zitten.

Laat je hond zitten. Na 2 tellen Click en Beloon je. Dan na 5 tellen. Bouw dit verder uit naar 10 tellen zitten.

Soms CB je na heel kort zitten, zodat je hond ook tussendoor ‘kadootjes’ krijgt. Dat houdt de motivatie erin!

Als beloning kun je nu met het voertje je hond in Zit lokken en dan pas geven. Dit versterkt het lang blijven zitten.

(je clickt niet opnieuw! Pas als je hond het voertje doorgeslikt heeft, ga je opnieuw tellen en clicken)

Stap 3: Toestemmingscommando.

Leer je hond dat hij net zo lang moet blijven zitten totdat jij het zitten opheft met een Toestemmingscommando

Werk in een setjes van 3, 4 of 5 keer.

Daarna haal jij je hond uit de Zit met een ToeMaar of Go.

Blijf in focus en breng je hond na 4 tellen weer terug op dezelfde plaats.

Herhaal de oefening.

Aandachtspunten:

- hef altijd zelf het commando (op tijd) op.
Met Statische commando's blijft een hond stabiel zitten.

- als je terugkomt: altijd 2 tellen voor/naast je hond wachten. Dan clicken en voertje pakken.

Stap 4:

Afhankelijk van je doel, kies je:

Langer blijven zitten, ook als jij beweegt

Of

Allerlei omgevingen oefenen en later ook onaangelijnd.

CLICKER / BELONING WEGTRAINEN

CB voor mooi gedrag, dus: de keren dat het lastig was en je hond bleef netjes zitten.

De makkelijke keren benoem je met Goed Zo en een knipoog oid. Zo kun je op afstand een bontje met je hond hebben om een goede keuze.

Je eindigt met zo af en toe een voertje te geven voor mooi gedrag.

Extra Tips:

- als je hond onverwacht toch opstaat: ga direct met je hand naar zijn neus voor een handtouch en buig het spelende/trainenderwijs om naar zitten.
- Kies eerst een tijdsduur hoelang je hond moet blijven zitten.
Bijvoorbeeld: als ik bij de voordeur sta, gaat mijn hond op de targetmat zitten totdat ik na 15 sec het commando ophef.
Hierdoor, ben je duidelijker en leert je hond sneller.

MANAGEMENT: "eerst die kraan dichtdraaien"

Het 100% voorkomen dat je hond in het ongewenste gedrag belandt. Een situatie waardoor je hond niets fout doet.

Dus een tijdelijke oplossing totdat je hond de oefening kent.

Voorbeelden:

- aangelijnd uit de bench halen en direct doorlopen naar buiten
- op het juiste moment de cue opheffen (nog voordat je hond het opheft)
- je hond aan de lijn houden zodat hij niet kan weglopen
- trainingssessie afronden voordat je hond zelf opstaat.

Veel trainingsplezier!

Sonja Verhoef, CBATI

NVGH geregistreerd hondengedragstherapeut, lidnr 1315