

Coachjehond.nl

Hieronder vind je het stappenplan voor je eigen oefening: Plaats
Meer specifiek: (train alleen je eigen situatie)

Ongewenst gedrag:

Tijdens de workshop is er uitgelegd dat als je ongewenst gedrag wil veranderen, je altijd met 2 onderdelen werkt:

1. Management (scroll naar beneden om hierover te lezen)
2. **Training**

TRAINING: “dweilen en repareren” in 4 stappen:

Stap 1: Aangelijnd leren dat liggen iets leuks oplevert en dat wij opheffen

Dit is de warming up: je traint eerst de oefening “gaat liggen” die tijdens de les behandeld is. Zie ook de video binnen het online Membership.

Als beloning leg je het voertje tussen zijn voorpoten. Dit versterkt het lang blijven liggen.

Stap 2: lokmiddel wegtrainen.

Als je hond binnen 3 sec gaat liggen, voeg je het handgebaar/commando toe dmv ‘2x met voertje, 3e x zonder voertje’.

Herhaal deze 2+1 een paar keer en ga dan “om en om” met lege hand de cue geven. Uiteindelijk geef je alleen met lege hand je commando.

Stap 3: (aangelijnd, hond zit vast aan bank, boom etc)

Blijven liggen: eerst toewerken naar jouw basispositie zittend. Daarna wordt jouw basispositie staand.

Train nu de prikkel die je op het formulier aangegeven hebt.

Van daaruit beweging toevoegen als dat onderdeel van je doel is.

Aandachtspunten:

- hef altijd zelf het commando (op tijd) op.
Statische commando’s werken beter en met minder aanwijzingen.
- als je terugkomt: altijd 2 tellen voor/naast je hond wachten. Dan clicken en voertje pakken,

Stap 4:

Afhankelijk van je doel, kies je:

Langer blijven liggen

Of

Allerlei omgevingen oefenen en later ook onaangelijnd.

CLICKER / BELONING WEGTRAINEN

CB voor mooi gedrag, dus: de keren dat het lastig was en je hond bleef netjes liggen.

De makkelijke keren benoem je met Goed Zo en een knipoog oid. Zo kun je op

Coachjehond.nl

afstand een bontje met je hond hebben om een goede keuze.

Je eindigt met zo af en toe een voertje te geven voor mooi gedrag.

Extra Tips:

- als je hond onverwacht toch opstaat: ga direct met je hand naar zijn neus voor een handtouch en buig het spelende/trainenderwijs om naar liggen.
- Kies eerst een tijdsduur hoelang je hond moet blijven liggen na 1,5 week.
- Door het meetbaar te maken, houd je het luchtig en weet je hond dat er daarna spel oid komt.

MANAGEMENT: “eerst die kraan dichtdraaien”

Het 100% voorkomen dat je hond in het ongewenste gedrag belandt. Een situatie waardoor je hond niets fout doet.

Dus een tijdelijke oplossing totdat je hond de oefening kent.

Voorbeelden:

- in de bench met iets lekkers
- vastzetten bij zijn kleding en een gevulde Kong/voerspeeltje/kluijfe
- trainingssessie afronden voordat je hond zelf opstaat.

Veel trainingsplezier!

Sonja Verhoef, CBATI

NVGH geregistreerd hondengedragstherapeut, lidnr 1315