

Coachjehond.nl

Hieronder vind je het stappenplan voor je eigen oefening: 4 pootjes op de grond
Meer specifiek: als er mensen (passanten) langslopen of bezoek binnenkomt.

Ongewenst gedrag:

Tijdens de workshop is er uitgelegd dat als je ongewenst gedrag wil veranderen, je altijd met 2 onderdelen werkt:

1. Management (scroll naar beneden om hierover te lezen)
2. Training

TRAINING: “dweilen en repareren” in 4 stappen:

Stap 1: leren “landen”

- Regel een passant en spreek af dat diegene in Stap 1 nog niets zegt en pas wegloopt als jij het zegt. Zeg zelf ook niets en help je hond niet! Dit is je oefening: Passant nadert je hond en staat 1-2 meter buiten zijn spring-bereik stil en blijft daar staan.
- Click & Beloon direct zodra hij met de voorpoten op de grond is.
- Gooi na elke click het voertje op de grond en wacht tot hij weer naar de passant kijkt. Blijf zelf op 1 plek staan.
- Herhaal dit totdat je hond kijkt en actief wegstijgt van de passant.
- Vraag NU PAS aan je passant om opnieuw aan te lopen tot exact dezelfde plek en herhaal totdat je hond kijkt en actief wegstijgt van de passant.
Je hond hoeft jou niet aan te kijken. We leren bewust grond op te zoeken.

Stap 2: aanlopen & 4 sec laag blijven

In deze stap leer je je hond om langer laag te blijven.

Vraag de passant buiten spring-bereik stil te staan. Tel rustig tot 2. Click&Beloon voordat je hond weer gaat spingen. Herhaal het clicken totdat je hond 4 sec op afstand kan blijven. Daarna loopt je passant pas weg en herhaal je de hele serie.

Stap 3: De 5 meter lijn

In deze stap leer je je hond om ook laag te blijven als jij verderop staat. Gebruik in deze stap een 5 meter lijn.

Dit is je oefening:

- Zorg (evt met een voertje op de grond) dat je hond 2 meter van je vandaan is. Houd de lijn op maat zodat je hond niet kan opspringen tegen de passant.
- Passant nadert je hond en staat 1 meter buiten zijn spring-bereik stil.
- Click als je hond bewust wegstijgt van de passant en gooi het voertje richting de passant.
- Herhaal tot je hond anticipeert.
Let op: Je clickt als jouw hond op afstand van je is, dus niet clicken als hij naar je toekomt. Het is geen Hier-oefening, maar een Laag-oefening.

Stap 4: Écht laag blijven

Nu mag je hond leren dat “opspringen en landen” niets meer oplevert. En dat “laag blijven” wel iets oplevert!

Coachjehond.nl

Wees duidelijk: click/beloon zuiver, dus in deze stap alleen voor echt goed gedrag.

CLICKER / BELONING WEGTRAINEN

CB voor mooi gedrag, dus: de keren dat het lastig was en je hond bleef met 4 pootjes op de grond.

De makkelijke keren benoem je met Goed Zo en een knipoog oid. Zo kun je op afstand een bontje met je hond hebben om een goede keuze.

Je eindigt met zo af en toe een voertje te geven voor mooi gedrag.

Extra Tips:

- Oefen met een passant die 1x (!) hallo tegen je hond zegt.
- Oefen dat de passant steeds opnieuw komt aanlopen: soms stampt je passant een beetje. Varieer steeds zodanig dat je hond binnen 2 sec weer kan landen en jij kunt clicken. Stuur je passant hierin.
- Kies eerst een tijdsduur hoelang je hond laag kan blijven na 1,5 week. Bijvoorbeeld: gedurende 30 sec op 1 meter van passant/bezoek laag blijven. Daarna krijgt mijn hond een gevulde Kong. Door het meetbaar te maken, houd je het luchtig en leert je hond sneller.

Met deze variaties voelt jouw hond zich aangemoedigd om goed zijn best te doen. Beloon ook met een Goed Zo of een knipoog. Zo kun je op afstand een bontje met je hond hebben om een goede keuze.

Leg de lat niet te hoog, je hond mag staan, zitten of over de grond snuffelen: kies iets wat je hond het makkelijkst aangaat.

MANAGEMENT: “eerst die kraan dichtdraaien”

Het 100% voorkomen dat je hond in het ongewenste gedrag belandt. Een situatie waardoor je hond niets fout doet.

Dus een tijdelijke oplossing totdat je hond de oefening kent.

Voorbeelden passanten:

- Aangelijnd houden en “niemandslaan” in ere houden.
- omdraaien of oversteken
- Kleine ruimtes: voordat je hond opspringt een hand voertjes over de grond uitstrooien. Dit kun je heel slim omzetten in snuffelen door het voertje buiten in een berm of binnen in een hoekje te gooien.

Voorbeelden bezoek:

- door bij binnenkomst van bezoek of het horen van de deurbel altijd een maaltijd te geven of een lekker bot, krijgt het bezoek een heel andere (leuke!) waarde.
- Aangelijnd houden en “niemandslaan” in ere houden.

Veel trainingsplezier!

Sonja Verhoef, CBATI

NVGH geregistreerd hondengedragstherapeut, lidnr 1315