

Wandelen aan de 3 tot 5 meter lijn

Deze techniek komt vanuit de BAT-methode van Grisha Stewart. De methode helpt om goed te socialiseren: de prikkels van alledag te verwerken.

Het doel is om je hond een aantal meters voor je te laten lopen zodat hij zelf de omgeving kan verkennen en de lijn in een boogje hangt. Op die afstand krijgt je hond een stabielere basis dan dichtbij jou. Daarnaast leg je een betere basis voor het niet-trekken.

Kuieren is het nieuwe wandelen!

Je geeft je hond lijnlengte en loopt daarna mee. Stem jouw tempo af op het **rustige** tempo van je hond. Als je hond stil staat, sta jij ook stil. Als je hond druk wordt, begrenst je subtiel met je lijn door middel van de slow-stop.

Als gecertificeerd BAT-specialist zie ik de enorme voordelen van deze lijnvoering en ben ik erg voorstander van het lopen aan de 3-meter lijn **zolang het veilig kan**.

De afbeeldingen in deze hand-out zijn met toestemming van de auteur overgenomen.

Geef rust en ruimte aan je hond

Vorbereiding:

- Kies een lijn die bij je hond past.
- Oefen de lijnvoering eerst zonder hond
- Als je met je hond start:
doe **eerst** de lijn goed in je handen en klik **daarna** pas de lijn aan je hond!

1

Rechterhand door de lus

Voor veiligheid en controle. In deze hand lus je straks de lijn op.

Klem de lijn tussen je duim en wijsvinger. Houd je hand ontspannen.



2

Speelruimte

Ook: remafstand genoemd. Ruimte tussen je linker- en rechterhand.

Je linkerhand is je connectie met je hond; straal hiermee rust uit. Ontspan deze hand. Je duim is boven en je nagel wijst naar je hond.

3

Lijnlengte geven

Zolang het veilig kan. Dit doe je met je linkerhand.

Open je linkerhand om je hond van je af te laten lopen en lijnlengte te geven. Hij moet het gevoel hebben dat hij 'los' loopt. Dus niet remmend lijnlengte geven, maar echt openen.

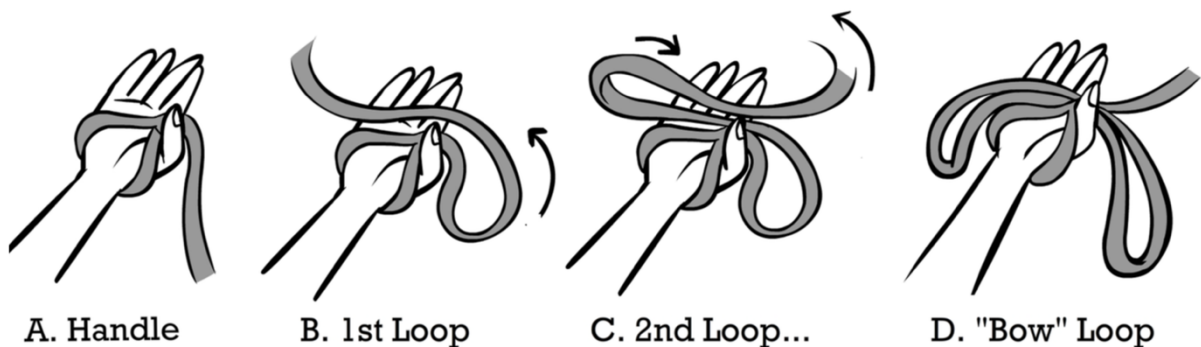
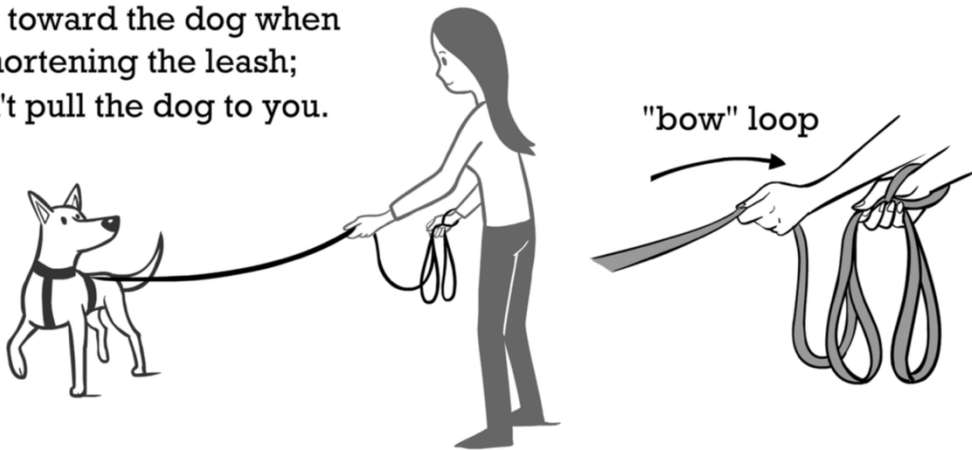
4

Oplussen in je rechterhand

Van de bergbeklimmers leren we veilig in 8'tjes op te lussen. Zo voorkom je blessures aan je hand als je hond een sprintje trekt.

Oefen dit deel eerst zonder hond.

Step toward the dog when shortening the leash; don't pull the dog to you.



5

Slow-stop

Rustig stoppen is fijner dan plotseling stilstaan. Zo kan je hond anticiperen en met je meewerken. Het wandelen wordt een samenwerking.

Gebruik een stuk van ong. 30-50cm om af te remmen. Ga zelf ook stil staan. Daarna stop je je hond door je hand echt te sluiten. **Dit is je grens.**

Ontspan, maar bewaak je grens.

Gaat je hond 'draven'?

Doe de slow-stop. Als je hond terug naar stap gaat, kun je de lijn ontspannen en rustig doorlopen. Eventueel in een zig-zag. Zo loopt je hond relaxt door en leert hij kuieren. Dat is wat je wilt.

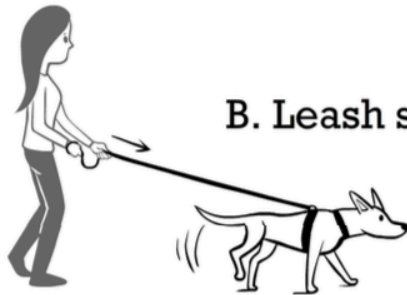
Wil je hond de straat oplopen of iets van straat wil eten?

Doe de slow-stop. Ontspan de lijn. En blijf net zolang op die afstand staan totdat je hond zelf wegstapt en doorloopt.

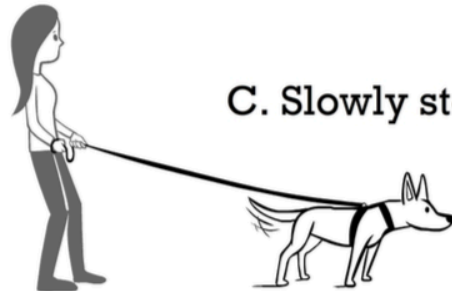
Leer je hond op deze manier op de stoep te blijven en niet van straat te eten, zónder dat je de commando's geeft: indirect sturen vergroot de samenwerking.



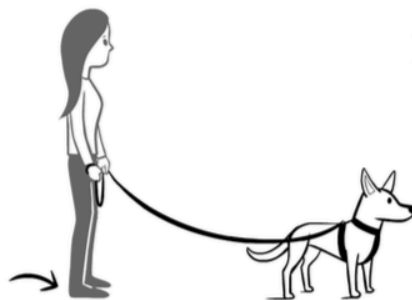
A. Leash with braking distance



B. Leash slides out through hand



C. Slowly stop your dog



D. Step back towards dog to gather braking distance. Rebalance dog, center yourself, breathe.